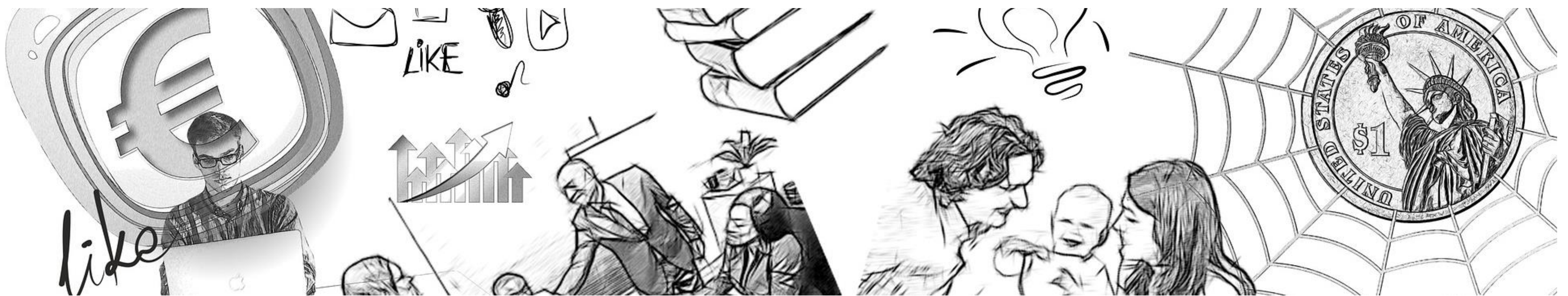


# Internetsuchtprävention

## Prävention & Gesundheitsförderung – TRANSFER TOGETHER

Jun.-Prof. Dr. Katajun Lindenberg & Sophie Kindt

Die übermäßige Nutzung des Internets und von Computerspielen kann die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Obwohl Internet- und Computerspielabhängigkeit seit einiger Zeit vermehrt im Fokus der Öffentlichkeit stehen, finden viele Betroffene keine Anlaufstelle für ihre Probleme.



### Ziele

**Versorgungslücke schließen**  
durch Präventions-, Beratungs-, und Behandlungsangebote und Vernetzung mit regionalen Partnern aus dem Bildungs- und Gesundheitssektor

**Transfer**  
evidenzbasierter Ansätze zur Prävention und Behandlung von Internet- und Computerspielabhängigkeit in die Praxis

**Verbesserung der Zugangswege**  
zu wirksamen Behandlungsansätzen durch Anbindung an regionale Infrastruktur und durch Online-Angebote

### Methoden

**PROTECT & PROTECT+**  
Prävention und Frühintervention für Jugendliche und junge Erwachsene



**Medienbildung**  
In Kooperation mit

WEINHEIMER  
JUGENDMEDIEN

**HOPP FOUNDATION**  
for computer literacy & informatics

**Sprechstunde für Betroffene**



**Aufsuchende Prävention**  
Fallmanager, Internetplattform und App

Projekt TRANSFER TOGETHER | Projektleitung Prof. Dr. Christian Spannagel | [www.ph-heidelberg.de/transfertgether](http://www.ph-heidelberg.de/transfertgether)  
Pädagogische Hochschule Heidelberg, [www.ph-heidelberg.de](http://www.ph-heidelberg.de) | Metropolregion Rhein-Neckar GmbH, [www.m-r-n.com](http://www.m-r-n.com)

GEFÖRDERT VOM