



UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
ZUKUNFT  
SEIT 1386

INSTITUT  
FÜR SPORT UND  
SPORTWISSENSCHAFT



## Workshop zum Studentischen Gesundheitsmanagement (SGM)

Der Workshop ist Teil der Situations- und Bedarfsanalyse des Projekts Studentisches Gesundheitsmanagement.

Das Projekt stellt eine Kooperation zwischen der Universität Heidelberg und der Techniker Krankenkasse dar. Die Projektleitung liegt hierbei am Institut für Sport und Sportwissenschaft im Arbeitsbereich Prävention und Rehabilitation.

➔ Weitere Informationen zum Projekt finden sich unter:  
[https://www.issw.uni-heidelberg.de/arbeitsbereiche/pur/projekt\\_sgm.html](https://www.issw.uni-heidelberg.de/arbeitsbereiche/pur/projekt_sgm.html)

**Inhalt** des Workshops wird es sein die gesundheitliche Situation der Studierenden sowie Ressourcen für die Bewältigung des Studienalltags zu identifizieren.

Dazu sollen getreu dem Motto „von Studierenden für Studierende“ gemeinsam mit den Studierenden konkrete unterstützende Angebote entwickelt werden. Diese werden ab dem WS 2019/20 als Pilotprojekte umgesetzt.

Studentische Beteiligung liegt uns hierbei stark am Herzen – denn die „Betroffenen“ wissen am besten, wie das Studentenleben aktuell neben Job, Hobbies, Familie und Freunden erfolgreich zu meistern ist.

Der Workshop ist Teil der Situations- und Bedarfsanalyse des Projekts **Studentisches Gesundheitsmanagement der Universität Heidelberg**

Die wichtigsten Informationen für den Workshop sind:

- Wann?** Mittwoch, 03. Juli 2019, 16.30 Uhr bis ca: 18.00 Uhr
- Wo?** HSE
- Wer?** Jeder, der Interesse daran hat, über die Bewältigung des Studienalltags an der Universität Heidelberg zu sprechen und gerne dabei sein möchte, unterstützende Angebote zu entwerfen

Verbindliche Anmeldung bitte bis spätestens 01. Juli

Veranstalter ist das Projektteam SGM der Universität Heidelberg

Mail: [sgm@issw.uni-heidelberg.de](mailto:sgm@issw.uni-heidelberg.de)

Tel: 06221 54-4216